



# L'Option EPS



**Qui veut 3 ans de Bonheur !**

# L'Option EPS

- C'est **2 heures** de pratique par semaine (en plus des cours d'EPS)
- Et un accent mis sur l'AS (UNSS), donc entre **4 et 7 heures de sport par semaine.**

Et en plus :

## En seconde :

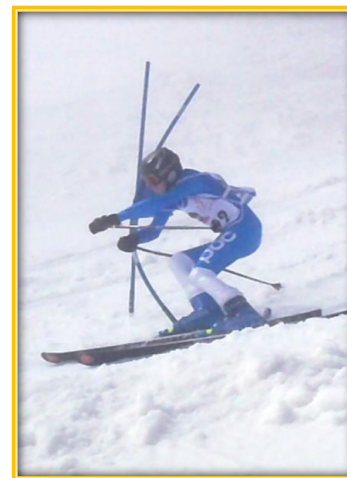
- Un travail sur les **Métiers du Sport.**
- Un **Stage de Plein Air d'une semaine** en fin d'année.

## En première :

- L'organisation de **Projets Collectifs** (Téléthon, Raid, Journée du Sport Scolaire)

## En Terminale :

- Un travail sur un thème d'étude à soutenir à l'Oral.



C'est aussi l'occasion de **vivre des expériences** variées, rares dont on se souvient toute une vie et qui viendront **enrichir ton parcours !**

Tu veux t'éclater dans ta vie ?  
L'Option Sport, c'est  
« The Place to Be »

